

**Прежде всего прочтите эту важную информацию**
**Батарея**

- При первых признаках недостаточности питания (нечеткость изображения или отсутствие подсветки) необходимо заменить батарею у ближайшего дилера или дистрибьютора фирмы «CASIO». В приобретенных вами часах, содержится батарея, установленная изготовителем для тестовых испытаний, поэтому срок службы этой батареи по сравнению со стандартным, вероятно, будет сокращен

**Защита от воды**

- Часы классифицируются по разрядам (с I по V разряд) в соответствии со степенью их защищенности от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, чтобы определить правила их использования.

	Маркировка на корпусе	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье машины и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аквалангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200M WATER RESISTANT 300M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

**Примечания для соответствующих разделов.**

- I. Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги.
- III. Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо.
- IV. Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо.
- V. Часы могут использоваться при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).

**ВНИМАНИЕ!!!**

Для всех категорий часов запрещается:

- нажимать кнопки под водой
- переводить стрелки под водой
- отвинчивать переводную головку под водой

**ВАЖНО!!!**

- Особенностью некоторых защищенных от воды часов является наличие у них кожаных ремешков. Не надевайте эти часы во время плавания или какой-либо другой деятельности, при которой ремешок погружается в воду.

**Уход за вашими часами**

- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2-3 года.
- Если внутрь часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера или дистрибьютора фирмы CASIO.
- Не подвергайте часы воздействию слишком высоких или низких температур.
- Хотя часы рассчитаны на использование их в обычных условиях, тем не менее, вы должны избегать грубого обращения с ними и не допускать их падения.
- Не застегивайте ремешок слишком туго. Между вашим запястьем и ремешком должен проходить палец.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не используйте легко испаряющимися средствами (например, такими, как бензин, растворители, распыляющиеся чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, клеящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к повреждению прокладок, корпуса и полировки часов.
- Особенностью некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

**Для часов с полимерными ремешками...**

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем протирания мягкой тканью.
- Попадание на полимерный ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того чтобы обеспечить длительный срок службы полимерного ремешка, как можно чаще протирайте его от грязи и воды мягкой тканью.

**Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками...**

- Длительное облучение прямым солнечным светом может привести к

постепенному исчезновению флуоресцентной окраски.

- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной окраски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее удалите ее.
- Длительный контакт с влажной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной окраски. Следите за отсутствием влаги на флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.
- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

## ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ РЕЖИМОВ РАБОТЫ



На рисунке изображен общий вид часов в Режиме Текущего Времени. Нажмите кнопку “С” для перехода из режима в режим в следующей последовательности:

Режим Текущего Времени → Режим Подсчета Калорий → Режим Записной Книжки → Режим Ввода Персональных Данных → Режим Звукового Сигнала →

Режим Секундомера → Режим Текущего Времени.

В любом режиме нажмите кнопку “L” для включения подсветки дисплея.

## РЕЖИМ ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

### Установка времени и даты

1. Нажмите кнопку “B” в Режиме Текущего Времени. Изображение секунд начнет мигать.
2. Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности: Секунды → Часы → Минуты → 12/24 часовой формат → Год → Месяц → Число → Режим Калорий → Режим Сохранения Заряда Элемента Питания → Секунды.
3. Если вы выбрали для коррекции секунды (изображение секунд мигает), нажмите кнопку “E” для сброса значения счетчика секунд в 00. Если вы

нажмете кнопку “E” при значении счетчика секунд между 30 и 59, то значение счетчика установится в 00 и 1 прибавится к счетчику минут, если значение счетчика секунд будет между 00 и 29, то изменение счетчика минут не произойдет.

4. Для изменения значений минут и т.д., используйте кнопку “E” для увеличения или кнопку “A” для уменьшения значений.
5. Нажимайте кнопку “E” для переключения внутри 12/24 формата. При выбранном 12-ти часовом формате на дисплее появляется индикация “P” для обозначения времени после полудня, индикация “A” – для обозначения времени до полудня.
6. Для включения/выключения режима сохранения заряда элемента питания нажимайте кнопку “E”.
7. Для переключения времени сохранения значения калорий: 00:00 → 2:00 нажимайте кнопку “E”.
- Удерживание кнопки в нажатом состоянии позволяет изменять значения с большей скоростью.
- День недели устанавливается автоматически в соответствии с датой.
- Дата может быть установлена в пределах от 1 января 2000г. до 31 декабря 2049г.
8. После установки даты и времени, нажмите кнопку “B” для возврата в Режим Текущего времени.
  - Если вы не будете нажимать кнопки в течении некоторого времени, то часы автоматически перейдут в режим Текущего времени.

### Переключение дисплеев Режиме Текущего Времени

В Режиме Текущего Времени используйте кнопки “A”, “D” и “E” для переключения дисплеев.

- Для переключения дисплея текущей даты и дисплея текущего времени нажимайте кнопку “D”.
- Для переключения дисплея Режиме Обратного Отсчета Калорий на неделю нажимайте кнопку “A”. В данном режиме вы можете посмотреть количество оставшихся калорий до заданной дневной нормы расходования.
- Для переключения Режиме Обратного Отсчета Калорий на день нажимайте кнопку “E”. В данном режиме вы можете посмотреть количество оставшихся калорий до заданной дневной нормы расходования.

### Подсветка

- В любом режиме нажмите кнопку “L” для включения подсветки.
- Подсветка этих часов выполнена на электролюминесцентных элементах (EL), мощность которых падает после длительного срока использования.
- Во время освещения дисплея часы испускают слышимый сигнал. Это происходит потому, что элементы подсветки вибрируют, это не является показателем неисправности часов.
- Подсветку трудно разглядеть, если на часы падают прямые солнечные лучи.
- Частое использование подсветки сокращает жизнь элемента питания.

### Изменение продолжительности подсветки

1. Нажмите кнопку “A” в Режиме Текущего Времени во время мигающей индикации секунд.

- Для переключения продолжительности подсветки: 2.5 секунды – 1.5 секунды, нажимайте кнопку “E”.

#### Автоподсветка

- Вы можете включить или выключить функцию автоподсветки нажатием кнопки “L” в течение 2-х секунд Режиме Текущего Времени.
- Автоподсветка включается автоматически каждый раз, когда ваша рука расположена под углом 40° градусов относительно земли.
- Не используйте функцию автоподсветки, когда свет может повредить вам или отвлечь ваше внимание. Например, при управлении мотоциклом или велосипедом.

### РЕЖИМ ПОДСЧЕТА КАЛОРИЙ

Только после ввода персональных данных часы смогут вычислять расходование калорий. Все подсчеты основаны на ваших персональных данных, типа активности, которой вы занимаетесь, и продолжительности активности.

- Все данные Режимы Упражнений автоматически сохраняются в памяти часов.
- Вы можете использовать звуковой сигнал для обозначения достижения заданного расходования калорий и таймер обратного отсчета для обозначения количества оставшихся калорий до нормы расходования.

#### Выбор вида деятельности

- В Режиме подсчета калорий выберите вид деятельности, которым вы занимаетесь, нажимая кнопку “D”:

AEROBICS L	– низкоинтенсивная аэробика
AEROBICS M	– среднеинтенсивная аэробика
AEROBICS H	– высокоинтенсивная аэробика
BASEBALL	– бейсбол
BASKETBALL	– баскетбол
BIKE L	– низкоинтенсивная езда на велосипеде
BIKE M	– среднеинтенсивная езда на велосипеде
BIKE H	– высокоинтенсивная езда на велосипеде
FOOTBALL	– футбол
GOLF	– гольф
JOG L	– низкоинтенсивный бег трусцой
JOG M	– среднеинтенсивный бег трусцой
JOG H	– высокоинтенсивный бег трусцой
RUN L	– низкоинтенсивный бег
RUN M	– среднеинтенсивный бег
RUN H	– высокоинтенсивный бег
SWIM L	– низкоинтенсивное плавание
SWIM M	– среднеинтенсивное плавание
SWIM H	– высокоинтенсивное плавание

TENNIS	– теннис
WALK L	– низкоинтенсивная ходьба
WALK M	– среднеинтенсивная ходьба
WALK H	– высокоинтенсивная ходьба
WEIGHT TRAINING	– силовая тренировка
**** 1 – **** 19	– цифры показывают интенсивность деятельности, чем больше значение, тем выше нагрузка.

- Необходимо включать и выключать Режим Подсчета Калорий во время тренировок.
- На дисплее часов будет представляться значение времени, количество израсходованных калорий и график расходования калорий.
- По достижении заданного количества расходования калорий прозвучит сигнал.
- Количество потребляемых калорий автоматически сохраняется в памяти часов при остановке подсчета.
- Если ваши тренировки включают периоды отдыха или вы занимаетесь несколькими видами активности и хотите подсчитать общее число расходуемых калорий, не сбрасывайте подсчитанное значение в нулевое после каждого периода. Следуйте данной схеме: Старт – Стоп, Старт – Стоп, Старт – Стоп,....Сброс (в нулевое значение)
- Для просмотра данных для каждого периода: Старт – Стоп – Сброс, Старт – Стоп – Сброс...

#### Использование подсчета калорий

- В Режиме Подсчета Калорий нажимайте кнопку “D” для выбора вида деятельности.
  - Обратите внимание на то, что в время подсчета вы не можете изменить вид активности. Для остановки процесса подсчета нажмите кнопку “C”.
  - Нажимая кнопку “A”, вы можете просмотреть список выбранных вами любимых видов деятельности.
- Для запуска процесса подсчета калорий нажмите кнопку “E”.
- Для просмотра вида деятельности во время подсчета нажмите кнопку “A”.
- По окончании тренировки нажмите кнопку “E” для остановки процесса подсчета калорий.
- По окончании отсчета дисплей переключается с изображения значения подсчитанных калорий на изображение вида деятельности.
- После нажатия кнопки “E” данные автоматически сохраняются в памяти часов. Которые вы можете просмотреть в Режиме Записной Книжки.
- Нажатие кнопки “B” сбрасывает значение в нулевое.
- Данные подсчитанных калорий обновляются каждые 10 секунд.
- Во время измерений на графике отображается процент сжигаемых калорий от заданной дневной нормы. Один сегмент графика затемняется при

расходевании 10% от нормы. Сегмент не закрашивается при меньшем расходевании.

- График расходевания калорий представлен также в Режиме Текущего Времени.
- Процесс подсчета калорий автоматически прекращается после 23 часов непрерывной работы.
- По достижении значения 9,999,99 ккал (99,999,9 кДж) подсчет начинается с нуля.
- Если вы допустили какую – либо ошибку во время установок (выбрали неправильный вид, деятельности, забыли остановить измерения во время перерыва и т.д.), можете удалить данные путем остановки процесса измерения и записи для текущей даты. Затем начинайте измерения с нулевого значения.

### **Выбор любимых видов деятельности**

Часы автоматически запоминают до 5 последних видов деятельности, которыми вы занимались.

Можете использовать данный режим для более быстрого выбора деятельности.

- Для просмотра списка видов деятельности нажимайте кнопку “А” в Режиме Подсчета Калорий после остановки измерений.
- Если список заполнен, внесение новой записи автоматически удаляет старую.

### **Удаление данных списка**

1. В Режиме Подсчета Калорий убедитесь, что не ведутся никакие измерения.
2. Одновременно нажмите кнопки “А” и “D”.
  - Появление на дисплее индикации “CLR” означает удаление всех данных списка. В качестве вида активности автоматически выбирается аэробика низкой интенсивности (“AERO L”).

## **РЕЖИМ ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ**

В данном режиме вы можете просмотреть или удалить сохраненные данные Режимы Подсчета Калорий.

Существует несколько типов сохранения информации в данном режиме:

- Ежедневная запись – содержит данные текущего дня и предыдущих 6 дней: график, месяц, число, день недели, израсходованные калории, время (часы, минуты, секунды). Ежедневная запись может содержать данные израсходованных калорий и время 7 занятий различными видами деятельности текущего дня и предыдущих дней.
- Еженедельная запись – содержит данные до 11 предыдущих недель: график, израсходованные калории, время (часы, минуты, секунды).

- Общая запись – общие данные значений времени и израсходованных калорий с момента удаления последней общей записи.
- При сохранении новых данных автоматически удаляются старые.

### **Просмотр сохраненных данных**

В Режиме Записной Книжки при изображении текущих данных нажимайте кнопки “А”, “D” и “E” для просмотра другой информации.

- Нажатие кнопки “E” – данные последних дней (1 – 6) – недель (2 – 11 недель) – общая запись. Для обратного возврата к показанию текущего значения нажмите кнопку “А”.
- Нажатие кнопки “А” - общая запись всех данных. Для возврата к текущему значению нажмите кнопку “E”.
- Нажатие кнопки “D” – Данные последнего вида деятельности - ... Данные предыдущих видов деятельности.
- Во время изображения текущих данных часы автоматически переключают значения даты, общего числа израсходованных калорий и времени.
- Во время представления данных для сегодняшнего или вчерашнего дней можете нажать кнопку “D” для переключения сжигаемых калорий и значения времени каждого вида деятельности.
- Изображение недельного значения автоматически переключается со значения общего числа израсходованных калорий за неделю и номером недели.
- Индикация “ - - ” используется для записи, которую до этого не использовалась.

### **Удаление сохраненных данных**

Вы можете удалить данные текущего дня или все сохраненные данные.

### **Удаление данных текущего дня**

1. В Режиме Записной Книжки используйте кнопки “E” и “А” для выбора записи значений текущего дня.
2. Нажмите и удерживайте кнопку “B” до появления индикации “CLR”, что означает удаление текущих данных.

### **Удаление всех данных**

1. В Режиме Записной Книжки используйте кнопки “E” и “А” для выбора общей записи данных.
2. Нажмите и удерживайте кнопку “B” до появления индикации “CLR”, что означает удаление общей записи данных.

## **РЕЖИМ ВВОДА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

В данном режиме вам необходимо ввести ваши персональные данные (вес и норма расходевания калорий) для расчетов в Режиме Подсчета Калорий.

## Вес

Установка веса возможна в диапазоне от 30 до 150 кг (“KG”) с шагом в 1 кг или от 66 до 330 фунтов (“Lb”) с шагом в 2 фунта.

## Норма расходования калорий

Установка значения калорий возможна в килокалориях (“Kcal”) или килоджоулях (“Kj”).

- Вы можете установить норму расходования калорий для одного дня или недели. После установки значения нормы прозвучит сигнал в течение 5 секунд. График будет показывать значение сжигаемых вами калорий.
- Установка дневной нормы возможна в диапазоне от 100 до 2,000 ккал с шагом в 20 ккал или от 400 до 8,000 килоджоулей с шагом в 100 килоджоулей.
- Установка недельной нормы возможна в диапазоне от 100 до 9,950 ккал с шагом в 50 ккал или от 400 до 40,000 килоджоулей с шагом в 200 кДж.
- Во время подсчета калорий невозможно производить какие – либо изменения персональных данных.
- Нельзя изменить единицу измерений записи, которая уже сохранена в памяти часов.
- Единицу измерения невозможно изменить, если подсчет не установлен в нулевое значение.
- Изменение недельной нормы расходования калорий сбрасывает значение таймера обратного отсчета и графика. Измерения возобновятся с понедельника следующей недели.
- Если вы изменили единицы измерения веса или калорий, значение веса и нормы расходования калорий меняются на следующие значения:

Вес: 50 кг (110 фунтов)

Дневная норма расходования калорий: 200 ккал (800 кДж)

Недельная норма: 1,000 ккал (4,000 кДж).

## Просмотр персональных данных

- В Режиме Ввода Персональных Данных нажимайте кнопку “D” для переключения дисплеев значения нормы расходования калорий и изображения значения веса/единицы измерения калорий (на дисплее появляется индикация “DATA”).
- Нажатие кнопки “E” во время представления нормы переключает дневное и недельное значение калорий.
- Нажатие кнопки “E” во время представления веса/единицы измерения калорий переключает значение веса и единицы измерения калорий.

## Выбор единицы измерения калорий

1. В Режиме Ввода Персональных Данных используйте кнопки “D” и “E” для выбора режима изменения единицы калорий.
2. Нажмите и удерживайте кнопку “B” до появления мигающей индикации единицы измерения калорий.

- Если индикация не появляется попробуйте проделать следующее, потом снова перейти в режим изменения единицы калорий:

Перейдите в Режим подсчета Калорий и переведите значение подсчета в нулевое.

Перейдите в Режим Записной Книжки и удалите все записи.

3. Для переключения единиц измерения нажимайте кнопку “E”.
4. По окончании установок нажмите кнопку “B”.

## Ввод значения веса

1. В Режиме Ввода Персональных Данных используйте кнопки “D” и “E” для перехода к дисплею установки значения веса.
2. Нажмите и удерживайте кнопку “B” до появления мигающей индикации установок веса.
  - Если этого не происходит перейдите в Режим Подсчета Калорий и остановите текущий подсчет.
3. Нажмите кнопку “C” для переключения установок веса и единицы веса.
  - Если значение единицы веса не мигает, проделайте следующее: Нажмите кнопку “B” для выхода из режима установок. Перейдите в Режим Подсчета Калорий и сбросьте значение измерения в нулевое. Перейдите в Режим Записной книжки и удалите все записи.
4. Установите значение веса и единицы веса.
  - Для переключения единиц измерения нажимайте кнопку “E”.
  - Для установки значения веса используйте кнопки “A” и “E”.
5. По окончании установок нажмите кнопку “B”.

## Ввод значения дневной и недельной норм расходования калорий

1. В Режиме Ввода Персональных Данных используйте кнопки “D” и “E” для перехода к дисплею установки значения дневной нормы или недельной.
2. Нажмите и удерживайте кнопку “B” до появления мигающей индикации установок веса.
  - Если этого не происходитПерейдите в Режим Подсчета Калорий и сбросьте значение измерения в нулевое. Перейдите в Режим Записной книжки и удалите все записи.
3. Установите значение нормы расходования калорий, используя кнопки “A” и “E”.
4. По окончании установок нажмите кнопку “B”.

## РЕЖИМ ЗВУКОВОГО СИГНАЛА

Вы можете установить различные ежедневные звуковые сигналы. В установленное время звуковой сигнал включится на 10 секунд.

- Если включен режим индикации начала часа, короткий звуковой сигнал будет подаваться в начале каждого часа.

### Типы звуковых сигналов

Тип звукового сигнала зависит от информации, установленной на будильнике.

#### • Установка ежедневного будильника

Установите часы и минуты звукового сигнала. В разряде дня недели установите значение “- -”. Этот тип установки обеспечит звуковой сигнал ежедневно в установленное время.

#### • Установка еженедельного будильника

Установите дату, часы и минуты звукового сигнала. Этот тип будильника обеспечивает звуковой сигнал в установленное время каждый день.

### Установка будильника

1. В Режиме Звукового Сигнала нажимайте кнопки “А” и “Е” для выбора типа звукового сигнала в следующей последовательности: -1 → -2 → -3 → -4 → -5 → :00 (индикация начала часа).
  2. После выбора типа звукового сигнала нажмите и удерживайте кнопку “В”. Цифровое значение в разряде часов начнет мигать, так как оно выбрано для установки. В этот момент будильник автоматически включается.
  3. Нажмите кнопку “С” для перехода из разряда в разряд в следующей последовательности:  
Часы – Минуты – День Недели – Часы.
  4. Нажмите кнопку “Е” для увеличения или кнопку “А” для уменьшения выбранного значения. Удержание кнопки в нажатом состоянии позволяет изменять показания в ускоренном режиме.
- Формат (12-часовой или 24-часовой) соответствует формату, выбранному Вами при установке текущего времени.
  - Когда Вы пользуетесь 12-часовым форматом, будьте внимательны, чтобы правильно установить время до полудня или после полудня.
    5. По окончании установок нажмите кнопку “В” для возвращения в Режим Звукового Сигнала.

### Проверка звучания будильника

В Режиме Звукового Сигнала нажмите кнопку “Е” для проверки звучания сигнала.

### Включение/выключение будильников

1. В Режиме Звукового Сигнала нажимайте кнопки “А” и “Е” для выбора типа звукового сигнала.
2. Нажимайте кнопку “D” для включения/выключения будильника или индикации начала часа.

## РЕЖИМ СЕКУНДОМЕРА

Режим Секундомера позволяет регистрировать отдельные отрезки времени, время с промежуточным результатом и время двойного финиша. Рабочий диапазон Общего Измеряемого Времени ограничен 23 часами 59 минутами 59.99 секундами.

а) Измерение отдельных отрезков времени

Е (Старт) – Е (Стоп) – Е (Повторный старт) – Е (Стоп) – А (Сброс)

б) Измерение времени с промежуточным результатом

Е (Старт) – А (Промежуточный результат) – А (Продолжить) – Е (Стоп) – А (Сброс)

в) Двойной финиш

Е (Старт) – А (Разделение. Первый финиш) – Е (Второй финиш. На дисплее результат 1-го финиша) – А (Отмена разделения. На дисплее результат 2-го финиша) – А (Сброс)

## ЭЛЕМЕНТ ПИТАНИЯ

Данные часы снабжены солнечной батареей и батареей, которая питается энергией, полученной солнечной батареей.

Если ваши часы находятся вдали от солнечного света долгое время, заряд сменной батарейки будет падать.

### Индикатор заряда элемента питания

Вверху дисплея находится индикатор заряда батарейки.

Уровень	Индикатор	Функции часов
1	H	Заряда батарейки достаточно для нормальной работы часов
2	M	Заряда батарейки достаточно для нормальной работы часов
3	L CHARGE	Доступно только текущее время, индикатор заряда батарейки, остальные функции не работают.
4		Элемент питания полностью разряжен

- Если индикатора на дисплее нет, батарейка полностью разрядилась. Поместите ваши часы на освещенную поверхность.
- Будьте внимательны и не располагайте ваши часы под прямым солнечным светом долгое время, это может вызвать неполадки в работе часов.
- Если вы используете подсветку или звуковые сигнал слишком часто на дисплее появляется индикатор “RECOV”, что означает подзарядку батарейки.

### Зарядка элемента питания

После полной подзарядки нормальная работа часов продолжается 11 месяцев при соблюдении следующих условий:

- часы не подвергаются воздействию солнечных лучей
- часы находятся в рабочем состоянии 18 часов в день, в спящем режиме – 6 часов в день
- использование подсветки часов 1.5 сек./день
- использование звукового сигнала 10 сек./день
- измерение калорий в течение 1-го часа в день

Подвергая часы воздействию солнечного света каждый день, вы обеспечите постоянную подзарядку батареи.

Яркость света	Приблизительное время воздействия
Прямой солнечный свет (50,000 люкс)	5 минут
Солнечный свет, проходящий через окно (10,000 люкс)	24 минуты
Дневной свет в пасмурную погоду (5,000 люкс)	48 минут
Лампа дневного света (500 люкс)	8 часов

Следующая таблица показывает количество времени, необходимое для заряда элемента питания:

Яркость света	Уровень 4	Уровень 3	Уровень 2	Уровень 1
Прямой солнечный свет	→		→	→
Солнечный свет, проходящий через окно	→		→	→
Дневной свет в пасмурную погоду	→		→	→
Лампа дневного света	→		→	→

### РЕЖИМ СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ ЧАСОВ

Спящий режим позволяет сохранить энергию заряда часов при их нахождении в темноте.

Следующая таблица показывает доступность функций часов при нахождении в спящем режиме:

Продолжительность нахождения в спящем режиме	Дисплей	Функции
60 – 70 минут	Пустой дисплей, мигающая индикация “SLEEP”.	<ul style="list-style-type: none"><li>Дисплей выключен.</li><li>Все функции доступны.</li></ul>
6 – 7 дней	Пустой дисплей, нет мигающей индикации “SLEEP”.	<ul style="list-style-type: none"><li>Значение текущего времени соблюдается.</li><li>Все функции недоступны.</li></ul>

- Для включения или выключения Режим Сохранения Энергии в Режиме Текущего Времени
  - Нажмите и удерживайте кнопку “В” до появления мигающей индикации секунд.
  - Нажмите кнопку “С” восемь раз для перехода в Режим Сохранения Заряда Элемента Питания.
  - Для включения/выключения режима нажмите кнопку “Е”.
  - По окончании установок нажмите кнопку “В”.
    - При включении режима на дисплее появляется индикация “SAVE”.
- Ваши часы также могут автоматически перейти в спящий режим. Чтобы вернуть часы в нормальное состояние поместите их на хорошо освещенную поверхность или нажмите любую кнопку.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Точность хода при нормальной температуре** +-30сек. в месяц

**Режим текущего времени** Час, минуты, секунды, «До полудня» (А) / «После полудня» (Р), год, месяц, число.

**Календарная система** Автоматический календарь с 2000г. по 2049г.

**Прочее** 12/24 часовой формат представления времени.

**Режим Подсчета Калорий**

**Прочее**

**Режим ввода персональных данных**

Выбор вида деятельности  
вес (30-150 кг/ 66-330 фунтов), дневная норма расходования калорий (100 – 2,000 ккал, 400 – 8,000 кДж), недельная норма

<b>Режим записной книжки</b>	расходования калорий (100 – 9,950 ккал, 400 – 40,000 кДж).
<b>Прочее</b>	сохранение измеренных данных
<b>Режим звуковых сигналов</b>	график расходования калорий Различные ежедневные звуковые сигналы, индикация начала часа.
<b>Режим секундомера</b>	
<b>Единица измерения</b>	1/100 сек. (для первых 60 минут), 1 секунда (после 60 минут).
<b>Максимальный диапазон измерений</b>	23 часа 59 мин. 59,99 сек.
<b>Режимы измерений</b>	Отдельные отрезки времени, разделенное время, режим двойного финиша.
<b>Прочее</b>	подсветка (электролюминесцентные элементы), изменение длительности подсветки автоподсветка, индикация заряда элемента питания, режим сохранения заряда элемента питания.
<b>Батарея питания</b>	Одна батарея (типа CTL1616).
<b>Срок службы</b>	Приблизительно 11 месяцев из расчета работы часов в течение 18 часов, 6 часов нахождения в спящем режиме и использования подсветки 1.5 секунды в день и звукового сигнала 10 секунд в день, подсчета калорий в течение 1-го часа в день.

#### Информация о товаре

<b>Наименование:</b>	часы наручные электронные / электронно-механические кварцевые (муж./жен.)
<b>Торговая марка:</b>	CASIO
<b>Фирма изготовитель:</b>	CASIO COMPUTER Co.,Ltd. (КАСИО Компьютер Ко. Лимитед)
<b>Адрес изготовителя:</b>	6-2, Hon-machi 1-chome, Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan
<b>Импортер:</b>	ООО «Касио», 127055, Москва, ул. Сушевская, д.27, стр. 1, Россия
<b>Страна-изготовитель:</b>	
<b>Гарантийный срок:</b>	1 год
<b>Адрес уполномоченной организации для принятия претензий:</b>	указан в гарантийном талоне

*Продукция соответствует ГОСТ 26270-98 (п.4.35)*

*Сертификат соответствия № РОСС JP. АЯ46.Д42228 / РОСС JP. АЯ46.Д42071 / РОСС JP. АЯ46.Д42230*